

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
Администрации Викуловского
Муниципального района

О. И. Саганович

«03» мая 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»

С. В. Поот

«02» мая 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского района

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2017 год муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт».

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения, поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 17 мая 2017 года на местах тестирования (спортивный зал, стадион, бассейн МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»)). Начало соревнований в 15.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт» и отдел образования администрации Викуловского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений

согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 № 1045 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 11-15 лет в составах классов и учебных групп образовательных организаций: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет), 1 руководитель.

К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к III, IV ступеням (11-15 лет) комплекса ГТО.

№	Виды программы	Участники
1.	Бег на 60 м (с)	III, IV ступени
2.	Бег на 1, 5 км (мин, с)	III ступень
3.	Бег 2 км (мин, с)	IV ступени
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) (количество раз за 3 мин.)	III, IV ступени
5.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз за 3 мин.)	III, IV ступени
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	III, IV ступени
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	III, IV ступени
8.	Метание мяча весом 150 г (м)	III, IV ступени
9.	Плавание 50 м (мин, с)	III, IV ступени
10.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м (очки)	III ступень
11.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)	IV ступень
12.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	IV ступень
13.	Эстафета ГТО: 1 этап - бег на 60 м (с)	III ступень, девушка
	2 этап – прыжок в длину с места (см)	III ступень, девушка
	3 этап – метание мяча весом 150 г (м)	IV ступень, девушка
	4 этап – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, 20 раз	IV ступень, юноша

5 этап - поднимание туловища из положения лежа на спине, 20 раз	IV ступень, юноша
6 этап - бег на 60 м (с)	III ступень, юноша

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники Фестиваля, относящиеся к III ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 5 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и с упора для винтовки.

Участники, относящиеся к IV ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка стоя или сидя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532. Допускается определение достоинства пробоя по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

Участники, относящиеся к III, IV ступеням комплекса ГТО, выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин.

В беге и плавании действует правило «двух фальстартов».

Эстафета ГТО. Соревнования командные, в них принимают участие все команды. К эстафете ГТО допускаются по 6 человек, которые показали наилучшие суммы результатов во всех видах спортивной программы в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (далее - таблицы оценки результатов)

В забеге стартует две команды. Команды определяют заранее стартующих на этапах. Эстафета передается касанием руки одного участника плеча другого участника.

1 этап (III ступень, девушка) – бег на 60 м. Бег выполняется с высокого или низкого старта.

2 этап (III ступень, девушка) – прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Участница принимает исходное положение для прыжка в длину с места. После передачи эстафеты выполняется прыжок. Минимальный зачетный результат 140 см. Перепрыгнув эту отметку, выполняется бег на 40-50 м и эстафета передается следующей участнице. Если участница не преодолела с первой попытки зачетную отметку, ей предоставляется еще две попытки. В случае невыполнения трех попыток бежит штрафной круг 20 м.

3 этап (IV ступень, девушка) – метание мяча (150 г). После передачи эстафеты выполняется бросок. Минимальный зачетный результат 18 м. Перебросив эту отметку, выполняется бег на 40-50 м и эстафета передается следующему участнику. Если участница не преодолела с первой попытки зачетную отметку, ей предоставляется еще две попытки. В случае невыполнения трех попыток бежит штрафной круг 20 м.

4 этап (IV ступень, юноши) – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Количество 20 раз. При получении эстафеты участник принимает исходное положение и начинает выполнять упражнение. После выполнения упражнения поднимается и выполняет бег 40-50 м.

5 этап (IV ступень, юноши) – поднимание туловища лежа на спине. Количество 20 раз. Участник находится в исходном положении. При получении эстафеты начинает

выполнять упражнение. После выполнения упражнения поднимается и выполняет бег 40-50 м.

6 этап (III ступень, юноша) – бег на 60 м. Коридор для передачи эстафеты 20 м.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге 1,5 км (III ступень), 2 км (IV ступень) по времени. При одинаковом результате в беге на 1,5 км, 2 км преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

В эстафете ГТО места команд распределяются по лучшему времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в спортивной программе Фестиваля в каждой из ступеней комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 15 мая 2017 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения, с медицинским допуском;
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.