

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»



С. В. Роот
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ» на территории Викуловского муниципального района среди семейных команд.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийская акция «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ» среди семейных команд (далее - Акция) проводится в соответствии с планом проведения Акции на территории Викуловского муниципального района, утвержденного муниципальным автономным учреждением дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».

Целью проведения Акции является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Акции являются:

- увеличение числа граждан: детей и взрослых, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение мотивации семей с детьми и подростков к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом, воспитание ценностного отношения к здоровью;
- популяризация Комплекса ГТО в системе семейного воспитания и совместного досуга взрослых и детей.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Акция проводится 26 января 2019 года. Начало в 10.00 часов.

№ п/п	Вид программы	Место проведения
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Спортивный зал МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
6	Бег на лыжах (мин, с)	Лыжная база МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Акции осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».

Непосредственное проведение Акции возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Акции допускаются семейные команды в составе: папа, мама и ребенок. Возраст участников от 6 до 60 лет, относящиеся к I-IX ступеням комплекса ГТО соответственно.

К участию Фестиваля допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и при наличии присвоенного уникального ID-номера (номер присваивается после регистрации на сайте ГТО).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу программы Акции составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к I- IX ступеням комплекса ГТО.

№	Виды программы	Степень								
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Бег на лыжах (мужчины, юноши, мальчики) (мин, с)	1 км	1 км	2 км	3 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км
6	Бег на лыжах (женщины, девушки, девочки) (мин, с)	1 км	1 км	2 км	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км	2 км

Условия проведения соревнований

Участие в программе Акции обязательно для всех членов семьи.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года.

Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 4 мин.

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 21 сентября 2018 года № 814).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команда победительница определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствии возрастных ступенях комплекса ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в лыжных гонках.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места награждаются грамотами и медалями.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Акции (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение, питание и проезд к месту соревнований и обратно, участников команд сельских поселений) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 25 января 2019 года по телефону (34557) 2 48 91.

Руководители команд по прибытию предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1, заверенная руководителем организации, с медицинским допуском
- ксерокопию паспорт (свидетельства о рождении) на каждого участника.

ЗАЯВКА
на участие в программе Всероссийской акции «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ»
среди семейных команд в 2019 году

_____ (наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.				
2.				
3.				

Допущено _____ участников.

(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

«__» _____ 20__ г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

_____ (подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП

_____ (подпись, Ф.И.О.)