

Согласовано
 Заместитель начальника отдела
 образования Администрации
 Викуловского муниципального
 района
 В.А. Калинин
 2019 г.



Утверждаю
 Директор МАУ ДО «Детско-
 юношеская спортивная школа «Спринт»
 С. В. Роот
 2019 г.



График

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 1»

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Место проведения	Судейская бригада	Перечень нормативов
18 ноября 2019 г. Понедельник	1 урок	8.30-9.15	4 Б	Морозов С.А.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.	1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
			5 А	Пучинин Д.В.	Спортивный зал ДК	Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	2 урок	9.30-10.15	4 В	Морозов С.А.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.	
			5 Б	Пучинин Д.В.	Спортивный зал ДК	Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	3 урок	10.30-11.15	2А	Пучинин Д.В.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.	
			2 В	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Томилов А. Л. Семина Н. С.	
	4 урок	11.35-12.20	4 А	Морозов С.А.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.	
			5 В	Пучинин Д.В.	Спортивный зал ДК	Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	

	5 урок	12.40-13.25	8 А	Ваганов С.В.	Спортивный зал ДК	Григоренко Е. А. Григоренко Е. В. Булатов В. Н.		
			11 Б	Пучинин Д.В.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Семина Н. С. Томилов А. Л.		
	6 урок	13.35-14.20	8 Б	Ваганов С.В.	Спортивный зал ДК	Томилов А. Л. Загородных Н. А.		
			11 А	Пучинин Д.В.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Семина Н. С. Роот Н. П.		
	7 урок	14.30-15.15	7 Б	Пучинин Д.В.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Томилов А. Л. Загородных Н. А. Семина Н. С. Роот Н. П.		
	19 ноября 2019 г. Вторник	1 урок	8.30-9.15	1 В	Ваганов С.В.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1		Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.
		2 урок	9.30-10.15	1 А	Ваганов С.В.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1		Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.
3 урок		10.30-11.15	1 Б	Ваганов С.В.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.		
4 урок		11.35-12.20	6А	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.		
			7А	Пучинин Д.В.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Григоренко Е. А. Григоренко Е. В. Булатов В. Н.		
5 урок	12.40-13.25	9 А	Ваганов С.В.	Спортивный зал ДК	Семина Н. С. Роот Н. П.			
							<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 	

			6 Б	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Томилов А. Л. Загородных Н. А.	7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
	6 урок	13.35-14.20	9 Б	Ваганов С.В.	Спортивный зал ДК	Семин Н. С. Роот Н. П.	
			6 В	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Томилов А. Л. Загородных Н. А.	
20 ноября 2019 г. Среда	1 урок	8.30-9.15	2 Б	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
	3 урок	10.30-11.15	3 В	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	4 урок	11.35-12.20	10 А	Ваганов С.В.	Спортивный зал ДК	Лотова Т. А. Болатов А. Н. Быструшкин В. В.	
			3 Б	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	5 урок	12.40-13.25	3 А	Марков А.М.	Спортивный зал № 1 ВСШ № 1	Томилов А. Л. Загородных Н. А. Семин Н. С. Роот Н. П.	
	6 урок	13.35-14.20	11 А	Пучинин Д.В.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Томилов А. Л. Загородных Н. А. Семин Н. С. Роот Н. П.	

21 ноября 2019 г. Четверг	3 урок	10.30-11.15	7 В	Пучинин Д.В.	Спортивный зал № 2 ВСШ № 1	Семина Н. С. Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
	4 урок	11.35-12.20	10 Б	Ваганов С.В.	Спортивный зал ДК	Семина Н. С. Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А.	