

Согласовано
 Начальник отдела образования
 Администрации Викуловского
 муниципального района
 И. В. Калинина

«18» *ноября* 2019



Утверждаю
 директор ДО «Летско-
 юношеская спортивная школа «Спринт»
 С. В. Рот
 2019 г.



График
 сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 2»

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Судейская бригада	Перечень нормативов
02 декабря 2019 г. Понедельник	2 урок	9.25-10.10	4 Б	Камагоров А. М.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
			2 А	Мархиль В. А.		
	3 урок	10.30-11.15	4А	Мархиль В. А.		
			3 А	Камагоров А. М.		
	4 урок	11.35-12.20	3 Б	Камагоров А. М.		
			10 Б	Мархиль В. А.		
03 декабря 2019 г. Вторник	1 урок	8.30-9.15	1 А	Камагоров А. М.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	

	2 урок	9.25-10.10	8А	Мархиль В. А.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	<p>рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</p> <p>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</p> <p>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</p>
	3 урок	10.30-11.15	5А	Камагоров А. М.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	4 урок	11.35-12.20	8 Б	Мархиль В. А.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
04 декабря 2019 г. Среда	1 урок	8.30-9.15	9 Б	Камагоров А. М.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	<p>1. Челночный бег 3x10 м.</p> <p>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</p> <p>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</p> <p>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</p> <p>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</p>
	2 урок	9.25-10.10	2 Б	Мархиль В. А.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	3 урок	10.30-11.15	5 Б	Камагоров А. М.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	4 урок	11.35-12.20	1 Б	Мархиль В. А.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В.	

					Григоренко Е. А. Григоренко Е. В. Булатов В. Н.	
	6 урок	13.30-14.15	6 Б	Мархиль В. А.	Семин Н. С. Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
			11 А	Камагоров А. М.		
	7 урок	15.00-15.45	10 А	Мархиль В. А.	Семин Н. С. Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А.	
			9 А	Камагоров А. М.		
05 декабря 2019 г. Четверг	5 урок	12.35-13.20	6 А	Мархиль В. А.	Семин Н. С. Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А.	
	6 урок	13.30-14.15	7 А Б	Камагоров А. М.	Семин Н. С. Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А.	