



СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
Администрации Викуловского
Муниципального района
С. В. Калинина
«13» января 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»»
С. В. Роот
«13» января 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского муниципального района.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» на 2020 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 25 января 2020 года на местах тестирования (спортивный зал, лыжная база МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»). Начало соревнований в 10.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» и отдел образования администрации Викуловского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 мальчика, 2 девочки – 13-15 лет; 2 юноши, 2 девушки – 16-17 лет), 1 руководитель.

К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от образовательной организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к III, IV, V ступеням (11-17 лет) комплекса ГТО.

Юноши

№	Виды программы	Ступень		
		III ступень	IV ступень	V ступень
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.)	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+
5.	Бег на лыжах 5 км. (мин, с)	-	+	+
6.	Бег на лыжах 2 км. (мин, с)	+	-	-

Девушки

№	Виды программы	Ступень		
		III ступень	IV ступень	V ступень
1.	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+
5.	Бег на лыжах 3 км. (мин, с)	-	+	+
6.	Бег на лыжах 2 км. (мин, с)	+	-	-

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года.

Участники, относящиеся к III, IV, V ступеням комплекса ГТО, выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжных гонках.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 24 января 2020 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме, согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения, с медицинским допуском;
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа (муниципального) Областного зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского муниципального района в 2020 году

_____ (наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

«___» _____ 20__ г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

_____ (подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП

_____ (подпись, Ф.И.О.)