

Согласовано

Начальник отдела образования  
Администрации Викуловского  
муниципального района

О. И. Филиппова

2020 г.



Утверждаю

Директор МАОУ ДО «Детско-школьная спортивная школа «Спринт»»

С. В. Роот

2020 г.

### Проект графика

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) для обучающихся  
образовательных организаций Викуловского района

Дата	Время	Место проведения	Судейская бригада	Степень	Перечень нормативов
11 марта 2020 г.  Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Поддубровинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Морозова Е. А.	I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет)	1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I степень)
	13.30	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Каргалинская школа – детский сад	Роот С. В. Загородных Н. А. Семин Н. С.	IV (13-15 лет) V (16-17 лет)	
12 марта 2020 г.  Четверг	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Чуртанская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Морозова Е. А.	I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет)	1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I степень)
	13.15	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Балаганская школа – детский сад	Роот С. В. Загородных Н. А. Семин Н. С.	IV (13-15 лет) V (16-17 лет)	

<p><b>17 марта 2020 г.</b></p> <p><b>Вторник</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Нововяткинская школа – детский сад</p>	<p>Семин Н. С. Томилов А. Л.</p>	<p>I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
<p><b>18 марта 2020 г.</b></p> <p><b>Среда</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Боковская школа</p>	<p>Семин Н. С. Томилов А. Л.</p>	<p>I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
<p><b>19 марта 2020 г.</b></p> <p><b>Четверг</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Калининская школа – детский сад</p>	<p>Томилов А. Л. Роот Н. П.</p>	<p>I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
<p><b>13.10</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Коточиговская школа – детский сад</p>	<p>Роот С. В. Морозова Е. А.</p>	<p>IV (13-15 лет) V (16-17 лет)</p>		
<p><b>13.30</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Озернинская школа – детский сад</p>	<p>Семин Н. С. Загородных Н. А.</p>			

<p><b>20 марта 2020 г.</b></p> <p><b>Пятница</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Ермаковская школа</p>	<p>Семин Н. С. Томилов А. Л.</p>	<p>I (6-8 лет)</p> <p>II (9-10 лет)</p> <p>III (11-12 лет)</p> <p>IV (13-15 лет)</p> <p>V (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
--	---------------------	---	--------------------------------------	---	---