

Согласовано  
 Начальник отдела образования  
 Администрации Викуловского  
 муниципального района  
 О. И. Филиппова  
 2020 г.



Утверждаю  
 Директор МАУ ДО «Детско-  
 юношеская спортивная школа «Спринт»  
 С. В. Рот  
 «21» сентября 2020 г.



График  
 сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
 «Готов к труду и обороне» (ГТО), на стадионе «Центральный»,  
 для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 1»

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Степень	Перечень нормативов
02 октября 2020 г. Пятница	1 урок	08.30-09.15	4 А	Марков А.М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	2 урок	9.30-10.15	4 Б	Марков А.М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
			1 В	Григоренко Е. В.	I ступень (6-8 лет)	1. Бег на 30 м. 2. Смешанное передвижение на 1000 м
	3 урок	10.30-11.15	1 А	Григоренко Е. В.	I ступень (6-8 лет)	1. Бег на 30 м. 2. Смешанное передвижение на 1000 м
			3 Б	Марков А.М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	4 урок	11.35-12.20	11 А	Ваганов С. В.	V ступень (16-17 лет)	1. Бег на 30 м., 60 м, 100 м. 2. Бег на 2000 м (девушки), бег на 3000 м (юноши) 3. Метание спортивного снаряда весом 500 гр. (девушки), 700 гр. (юноши)
			3 В	Марков А.М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.

	5 урок	12.40-13.25	3 А	Пучинин Д.В.	II (9-10 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 1000 м</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
			4 В	Марков А.М.	II (9-10 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 1000 м</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
<b>05 октября 2020 г.  Понедельник</b>	1 урок	8.30-9.15	2 В	Ваганов С.В.	I ступень (6-8 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м.</li> <li>2. Смешанное передвижение на 1000 м</li> </ol>
	2 урок	9.30-10.15	2 А	Ваганов С.В.	I ступень (6-8 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м.</li> <li>2. Смешанное передвижение на 1000 м</li> </ol>
	3 урок	10.30-11.15	6 А	Пучинин Д. В.	III (11-12 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 1500 м</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
	4 урок	11.35-12.20	2 Б	Ваганов С.В.	I ступень (6-8 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м.</li> <li>2. Смешанное передвижение на 1000 м</li> </ol>
			3 А	Пучинин Д. В.	II (9-10 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 1000 м</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
	5 урок	12.40-13.25	9 Б	Ваганов С.В.	IV ступень (13-15 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 2000 м.</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
			6 Б	Пучинин Д. В.	III (11-12 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 1500 м</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
	8 урок	15.30-16.15	8 Б	Пучинин Д. В.	IV ступень (13-15 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 2000 м.</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
<b>06 октября 2020 г.</b>	2 урок	9.30-10.15	1 Б	Григоренко Е. В.	I ступень (6-8 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м.</li> <li>2. Смешанное передвижение на 1000 м</li> </ol>

<b>Вторник</b>	3 урок	10.30-11.15	7 А	Марков А.М.	IV ступень (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м. 3. Метание мяча весом 150 гр.
	4 урок	11.35-12.20	5 А	Морозов С. А.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
			8 А	Пучинин Д.В.	IV ступень (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м. 3. Метание мяча весом 150 гр.
	5 урок	12.40-13.25	5 Б	Морозов С. А.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
			11 Б	Ваганов С.В.	V ступень (16-17 лет)	1. Бег на 30 м., 60 м, 100 м. 2. Бег на 2000 м (девушки), бег на 3000 м (юноши) 3. Метание спортивного снаряда весом 500 гр. (девушки), 700 гр. (юноши)
<b>07 октября 2020 г. Среда</b>	2 урок	9.30-10.15	4 В	Марков А.М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	4 урок	11.35-12.20	5 В	Морозов С. А.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	5 урок	12.40-13.25	6 В	Пучинин Д.В.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
<b>8 октября 2020 г.</b>	2 урок	9.30-10.15	8 В	Пучинин Д.В.	IV ступень (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м. 3. Метание мяча весом 150 гр.

<b>Четверг</b>	4 урок	11.35-12.20	7 В	Марков А.М.	IV ступень (13-15 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 2000 м.</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
	5 урок	12.40-13.25	7 Б	Марков А.М.	IV ступень (13-15 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 2000 м.</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
			9 А	Ваганов С.В.	IV ступень (13-15 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>2. Бег на 2000 м.</li> <li>3. Метание мяча весом 150 гр.</li> </ol>
<b>9 октября</b> <b>2020 г.</b> <b>Пятница</b>	6 урок	13.35-14.20	10 А	Ваганов С.В.	V ступень (16-17 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег на 30 м., 60 м, 100 м.</li> <li>2. Бег на 2000 м (девушки), бег на 3000 м (юноши)</li> <li>3. Метание спортивного снаряда весом 500 гр. (девушки), 700 гр. (юноши)</li> </ol>