

Согласовано
Начальник отдела образования
Администрации Викуловского
муниципального района
О. И. Филиппова
22 сентября 2020 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа «Спринт»
С. В. Поот
21 сентября 2020 г.



График
сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО), на стадионе «Центральный»,
для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 2»

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Степень	Перечень нормативов
29 сентября 2020 г. Вторник	1 урок	08.30-09.15	4 А	Камагоров А. М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	2 урок	09.25-10.10	4 Б	Камагоров А. М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	3 урок	10.30-11.15	6 А	Камагоров А. М.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	4 урок	11.35-12.20	11 Б	Мархиль В. А.	V (16-17 лет)	1. Бег на 30 м., 60 м. или 100 м. 2. Бег на 2000 м. (дев.), бег 3000 м. (юн.) 3. Метание гранаты 500 гр. (дев.), 700 гр. (юн.)
			1 Б	Орынбеков А. Н.	I (6-8 лет)	1. Бег на 30 м. 2. Смешенное передвижение на 1000 м.
	5 урок	12.35-13.20	1 А	Орынбеков А. Н.	I (6-8 лет)	1. Бег на 30 м. 2. Смешенное передвижение на 1000 м.

30 сентября 2020 г. Среда	1 урок	08.30-9.15	2 А	Камагоров А. М.	I (6-8 лет)	1. Бег на 30 м. 2. Смешенное передвижение на 1000 м.
			7 Б	Мархиль В. А.	IV (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	2 урок	09.25-10.10	7 А	Мархиль В. А.	IV (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	3 урок	10.30-11.15	10 А	Камагоров А. М.	V (16-17 лет)	1. Бег на 30 м., 60 м. или 100 м. 2. Бег на 2000 м. (дев.), бег 3000 м. (юн.) 3. Метание гранаты 500 гр. (дев.), 700 гр. (юн.)
			8 А	Орынбеков А. Н.	IV (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	4 урок	11.35-12.20	2 Б	Камагоров А. М.	I (6-8 лет)	1. Бег на 30 м. 2. Смешенное передвижение на 1000 м.
			8 Б	Орынбеков А. Н.	IV (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	5 урок	12.35-13.20	5 А	Мархиль В. А.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	7 урок	15.00-15.45	6 Б	Камагоров А. М.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.

01 октября 2020 г. Четверг	1 урок	08.30-9.15	3 Б	Мархиль В. А.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	2 урок	09.25-10.10	9 А	Мархиль В. А.	IV (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
			4 А	Камагоров А. М.	II (9-10 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
	3 урок	10.30-11.15	2 А	Камагоров А. М.	I (6-8 лет)	1. Бег на 30 м. 2. Смешенное передвижение на 1000 м .
	4 урок	11.35-12.20	3 А	Мархиль В. А.	II (9-10 лет)	4. Бег на 30 м. или 60 м. 5. Бег на 1000 м 6. Метание мяча весом 150 гр.
	5 урок	12.35-13.20	11 А	Мархиль В. А.	V (16-17 лет)	1. Бег на 30 м., 60 м. или 100 м. 2. Бег на 2000 м. (дев.), бег 3000 м. (юн.) 3. Метание гранаты 500 гр. (дев.), 700 гр. (юн.)
			9 Б	Орынбеков А. Н.	IV (13-15 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 2000 м 3. Метание мяча весом 150 гр.
02 октября 2020 г. Пятница	1 урок	08.30-9.15	5 Б	Орынбеков А. Н.	III (11-12 лет)	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1500 м 3. Метание мяча весом 150 гр.