



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»»

С. В. Роот

«20» января 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Викуловского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

II. УЧАСТНИКИ, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Викуловского района проводится среди команд сельских поселений Викуловского района. Возраст участников соответствует возрастным группам VI – IX ступени нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Дата проведения: 07 февраля 2021 года.

Начало: 10.00 часов.

Место проведения: МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»» (спортивный зал, лыжная база).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»». Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются лица в возрасте от 25 до 59 лет, относящиеся к VI – IX возрастной ступени комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки.

Состав команды: 8 участников независимо от пола и возраста.

Обязательным условием участия в Фестивале являются выполнение рекомендаций по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении Фестиваля согласно Приложению № 1 к настоящему Положению.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VI – IX возрастным ступеням (от 25 до 59 лет) комплекса ГТО.

Мужчины

№	Виды программы	Ступень						
		VI ступень	VII ступень		VIII ступень		IX ступень	
		25-29 лет	30-34 лет	35-39 лет	40-44 лет	45-49 лет	50-54 лет	55-59 лет
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
	Рывок гири 16 кг (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	–	–	–	–
5	Бег на лыжах	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км	5 км

Женщины

№	Виды программы	Ступень						
		VI ступень	VII ступень		VIII ступень		IX ступень	
		25-29 лет	30-34 лет	35-39 лет	40-44 лет	45-49 лет	50-54 лет	55-59 лет
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+

3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	–	–	–	–
5	Бег на лыжах	3 км	3 км	3 км	2 км	2 км	2 км	2 км

Условия проведения соревнований

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01.02.2018.

Рывок гири 16 кг, подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3мин. (в зачет идет лучший результат).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжных гонках.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Викуловского муниципального района, занявшие 1-3 места в личном первенстве награждаются грамотами, медалями и денежными призами.

Команда, занявшая 1 место в командном зачете, награждается кубком и грамотой.

Команды, занявшие 2,3 места в командном зачете, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, питание судей, оплата ГСМ по доставке, питание участников, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется медицинским работником МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 05 февраля 2021 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме, согласно приложению № 2, заверенную руководителем, с медицинским допуском;
- паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Рекомендации

по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в открытых и закрытых спортивных сооружениях.

В соответствии с методическими рекомендациями Роспотребнадзора от 22 мая 2020 года № МР 3.1/2.1.0183-20,

1. Перед проведением муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Фестиваль) необходимо организовать проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
2. В закрытых спортивных сооружениях перед проведением Фестиваля произвести работы по очистке, дезинфекции и оценке эффективности работы вентиляционной системы аккредитованными организациями, обеспечить постоянный контроль за ее функционированием с целью поддержки нормируемых показателей воздухообмена.
3. Во время проведения Фестиваля ограничить вход в спортивные сооружения лиц, не связанных с проведением Фестиваля.
4. Организовать во время проведения Фестиваля работу «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела участников Фестиваля и обязательным отстранением от участия в Фестивале лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).
5. Организовать при входе в помещениях общего пользования места для обработки рук с кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70 % по массе, изопропилового не менее 60 % по массе), в том числе с установлением дозаторов.
6. При проведении Фестиваля обеспечить расположение мест выполнения активностей на расстоянии не менее 1,5 м друг от друга.
7. При проведении Фестиваля рекомендовать участникам Фестиваля соблюдать принцип социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 м)
8. Рекомендовать использование участниками Фестиваля средств индивидуальной защиты – маска (одноразовая или многоразовая) со сменой 2 – 3 часа или респиратор фильтрующий, перчатки.
9. В закрытых спортивных сооружениях организовать проветривания каждые 2 часа (или) после окончания Фестиваля.
10. Обеспечить проведение влажной уборки всех помещений, в том числе мест общего пользования (душевых, раздевален), а так же спортивного оборудования и инвентаря: скамеек, лежаков и т.п., с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия 2 раза в день, туалетных комнат, контактных поверхностей оборудования и дверных ручек – каждые 2 часа.
11. После завершения Фестиваля провести обработку всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, спортивного инвентаря оборудования, тренажеров и т.д.) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
12. При проведении Фестиваля не допускается большого скопления людей в одном помещении с расчетом не менее 4 кв.м. на одного человека.

ЗАЯВКА
на участие в программе I этапа (муниципального) Областного зимнего Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения Викуловского муниципального района в 2021 году

(наименование сельского поселения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ участников.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

«__» _____ 20__ г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель
МП _____
(подпись, Ф.И.О.)