

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела образования
администрации Викуловского
муниципального района

О. И. Филиппова

«15» февраля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»»

С. В. Роот

«15» февраля 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского муниципального района.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 13 марта 2021 года на местах тестирования (спортивный зал, лыжная база МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»). Начало соревнований в 10.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» и отдел образования администрации Викуловского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций: 12 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 мальчика, 2 девочки – 13-15 лет; 2 юноши, 2 девушки – 16-17 лет), 1 руководитель.

К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от образовательной организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

Обязательным условием участия в Фестивале являются выполнение рекомендаций по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении Фестиваля согласно Приложению № 1 к настоящему Положению.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к III, IV, V ступеням (11-17 лет) комплекса ГТО.

Юноши

№	Виды программы	Ступень		
		III ступень	IV ступень	V ступень
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.)	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+
5.	Бег на лыжах 5 км. (мин, с)	-	+	+
6.	Бег на лыжах 2 км. (мин, с)	+	-	-

Девушки

№	Виды программы	Ступень		
		III ступень	IV ступень	V ступень
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+
5.	Бег на лыжах 3 км. (мин, с)	-	+	+
6.	Бег на лыжах 2 км. (мин, с)	+	-	-

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года.

Участники, относящиеся к III, IV, V ступеням комплекса ГТО, выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжных гонках.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 12 марта 2021 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме, согласно приложению № 2, заверенную руководителем образовательного учреждения, с медицинским допуском;
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Рекомендации

по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении муниципального этапа Областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского муниципального района в открытых и закрытых спортивных сооружениях.

В соответствии с методическими рекомендациями Роспотребнадзора от 22 мая 2020 года № МР 3.1/2.1.0183-20,

1. Перед проведением муниципального этапа Областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского муниципального района (далее Фестиваль) необходимо организовать проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
2. В закрытых спортивных сооружениях перед проведением Фестиваля произвести работы по очистке, дезинфекции и оценке эффективности работы вентиляционной системы аккредитованными организациями, обеспечить постоянный контроль за ее функционированием с целью поддержки нормируемых показателей воздухообмена.
3. Во время проведения Фестиваля ограничить вход в спортивные сооружения лиц, не связанных с проведением Фестиваля.
4. Организовать во время проведения Фестиваля работу «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела участников Фестиваля и обязательным отстранением от участия в Фестивале лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк).
5. Организовать при входе в помещениях общего пользования места для обработки рук с кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70 % по массе, изопропилового не менее 60 % по массе), в том числе с установлением дозаторов.
6. При проведении Фестиваля обеспечить расположение мест выполнения активностей на расстоянии не менее 1,5 м друг от друга.
7. При проведении Фестиваля рекомендовать участникам Фестиваля соблюдать принцип социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 м)
8. Рекомендовать использование участниками Фестиваля средств индивидуальной защиты – маска (одноразовая или многоразовая) со сменой 2 – 3 часа или респиратор фильтрующий, перчатки.
9. В закрытых спортивных сооружениях организовать проветривания каждые 2 часа (или) после окончания Фестиваля.
10. Обеспечить проведение влажной уборки всех помещений, в том числе мест общего пользования (душевых, раздевален), а так же спортивного оборудования и инвентаря: скамеек, лежаков и т.п., с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия 2 раза в день, туалетных комнат, контактных поверхностей оборудования и дверных ручек – каждые 2 часа.
11. После завершения Фестиваля провести обработку всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, спортивного инвентаря оборудования, тренажеров и т.д.) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
12. При проведении Фестиваля не допускается большого скопления людей в одном помещении с расчетом не менее 4 кв.м. на одного человека.

ЗАЯВКА

на участие в программе I этапа (муниципального) Областного зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского муниципального района в 2021 году

(наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ участников.

(подпись)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

«__» _____ 20__ г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП

(подпись. Ф.И.О.)