

Согласовано  
Начальник отдела образования  
Администрации Викуловского  
муниципального района

О. И. Филиппова

«25» марта 2021 г.



Утверждаю  
Директор МАУ ДО «Детско-  
юношеская спортивная школа «Спринт»»  
С. В. Роот  
«25» марта 2021 г.

График  
сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) для обучающихся  
образовательных организаций Викуловского района

Дата	Время	Место проведения	Судейская бригада	Степень	Перечень нормативов
01 апреля 2021 г.  Четверг	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Поддубровинская школа – детский сад	Роот Н. П. Морозова Е. А. Басалаев А. Н.	I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет)	1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I степень)
	13.30	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Каргалинская школа – детский сад	Загородных Н. А. Малкоедова Н. А. Лузина С. А.	IV (13-15 лет) V (16-17 лет)	
02 апреля 2021 г.  Пятница	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Чуртанская школа – детский сад	Морозова Е. А. Басов Ю. А. Лузина С. А.	I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет)	1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I степень)
	13.15	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Балаганская школа – детский сад	Загородных Н. А. Семин Н. С. Булатов Н. В.	IV (13-15 лет) V (16-17 лет)	

<p><b>06 апреля 2021 г.</b></p> <p><b>Вторник</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Нововяткинская школа – детский сад</p>	<p>Семин Н. С. Сысоев В. А. Лузина С. А.</p>	<p>I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
<p><b>07 апреля 2021 г.</b></p> <p><b>Среда</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Боковская школа</p>	<p>Семин Н. С. Трескин М. В. Лузина С. А.</p>	<p>I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет) IV (13-15 лет) V (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
<p><b>08 апреля 2021 г.</b></p> <p><b>Четверг</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Калининская школа – детский сад</p>	<p>Роот Н. П. Айткулов К. М. Роот С. В. Лузина С. А.</p>	<p>I (6-8 лет) II (9-10 лет) III (11-12 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
<p><b>13.10</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Коточиговская школа – детский сад</p>	<p>Григоренко Е. А. Уткин А. А. Кайдунова С. А.</p>	<p>IV (13-15 лет) V (16-17 лет)</p>		
<p><b>13.30</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Озернинская школа – детский сад</p>	<p>Загородных Н. А. Мартынов В. А. Поливаев В. Н.</p>			

<p><b>09 апреля 2021 г.</b></p> <p><b>Пятница</b></p>	<p><b>13.00</b></p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Ермаковская школа</p>	<p>Семин Н. С. Антипин А. А. Лузина С. А.</p>	<p>I (6-8 лет)</p> <p>II (9-10 лет)</p> <p>III (11-12 лет)</p> <p>IV (13-15 лет)</p> <p>V (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Челночный бег 3x10 м.</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</li> <li>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</li> <li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)</li> </ol>
---	---------------------	---	---	---	---