

Согласовано
 Начальник отдела образования
 Администрации Викуловского
 муниципального района
 О. И. Филиппова
 «25» мая 2021 г.



Утверждаю
 Директор МАУ ДО «Детско-
 юношеская спортивная школа «Спринт»
 С. В. Рот
 «25» мая 2021 г.



График
 сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 2»

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Судейская бригада	Перечень нормативов
13 апреля 2021 г. Вторник	1 урок	08.30-09.15	4 А	Камагоров А. М.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А Булатов В. Н. Томилов А. Л.	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
	2 урок	9.25-10.10	4 Б	Камагоров А. М.		
	3 урок	10.30-11.15	6 А	Камагоров А. М.		
	4 урок	11.35-12.20	11 Б	Мархиль В. А.		
	5 урок	12.35-13.20	3 Б	Мархиль В. А.		

16 апреля 2021 г. Пятница	1 урок	8.30-9.15	1 Б	Орынбеков А. Н.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А. Томилов А. Л. Напреев С. И.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
	2 урок	9.25-10.10	5 Б	Орынбеков А. Н.		
	3 урок	10.30-11.15	8 Б	Орынбеков А. Н.		
	4 урок	11.35-12.20	1 А	Орынбеков А. Н.		
	5 урок	12.35-13.20	5 А	Орынбеков А. Н.	Морозова Е. А. Семин Н. С. Загородных Н. А. Лузина С. А.	
	6 урок	13.30-14.15	8 А	Орынбеков А. Н.		
	7 урок	15.00-15.45	9 Б	Мархиль В. А.		

20 апреля 2021 г. Вторник	3 урок	10.30-11.15	3 А	Мархиль В. А.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А. Булатов В. Н. Томилов А. Л.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I ступень)
	7 урок	15.00-15.45	9 А	Орынбеков А. Н.	Роот Н. П. Морозова Е. А. Семин Н. С. Загородных Н. А. Лузина С. А.	
21 апреля 2021 г. Среда	1 урок	8.30-9.15	7 Б	Мархиль В. А.	Лотова Т. А. Быструшкин В. В. Григоренко Е. А. Булатов В. Н. Томилов А. Л. Григоренко Е. В.	
			2 А	Камагоров А. М.		
	2 урок	9.25-10.10	7 А	Мархиль В. А.	Лотова Т. А. Григоренко Е. А. Булатов В. Н. Томилов А. Л. Григоренко Е. В.	
	3 урок	10.30-11.15	10 А	Камагоров А. М.		
	4 урок	11.35-12.20	2 Б	Камагоров А. М.		
	7 урок	15.00-15.45	11 А	Мархиль В. А.	Семин Н. С. Роот Н. П. Морозова Е. А. Загородных Н. А. Быструшкин В. В. Напреев С. И.	
6 Б			Камагоров А. М.			