

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
администрации Викуловского  
муниципального района

О. И. Филиппова

«25» 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «Детско-  
юношеская спортивная школа  
«Спринт»»  
С. В. Рот

«29» апреля 2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Областного летнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
образовательных организаций Викуловского района

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2021 год муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».
- 1.2. Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта.  
Задачи Фестиваля:
  - поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
  - вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  - формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Фестиваль проводится 22 мая 2021 года на местах тестирования (спортивный зал, стадион, МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»). Начало соревнований в 10.00 часов.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».
- 3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 4.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 12.02.2019 № 90 (далее - государственные требования).
- 4.2. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 11-15 лет в составах классов и учебных групп образовательных организаций: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет), 1 руководитель.
- 4.3. К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

#### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к III, IV ступеням (11-15 лет) комплекса ГТО.

Юноши, девушки

№	Виды испытания (тест)	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет
		Мальчики	Юноши	Девочки	Девушки
1.	Бег на 60 м (с)	+	+	+	+
2.	Бег на 1, 5 км (мин, с)	+	-	+	-
	Бег 2 км (мин, с)	-	+	-	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	+	+	+	+

5.2. Условия проведения соревнований

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01.02.2018.

Участники выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3 мин. В беге действует правило «двух фальстартов».

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

- 6.1. Результаты Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в установленном порядке в соответствии с порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России от 28.01.2016 № 54.
- 6.2. На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 года № 814).
- 6.3. Личное первенство определяется по сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы многоборья ГТО.  
В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге 1500 м. (III ступень), 2000 м (IV ступень) по времени. При одинаковом результате в беге на 1500 м или 2000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
- 6.4. Командное первенство Фестиваля определяется по сумме очков, набранных в спортивной программе по всем видам испытаний всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.  
В случае равенства сумм очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в беге на длинные дистанции. При одинаковых суммах очков в беге на длинные дистанции, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

- 7.1. Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в спортивной программе Фестиваля в каждой из возрастных групп ступеней комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.
- 7.2. Команды, занявшие 1-3 места награждаются грамотами.
- 7.3. Победители Фестиваля, в составе сборной Викуловского района, примут участие в областном летнем Фестивале ВФСК ГТО в г. Тюмени.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

- 8.1. Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».
- 8.2. Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется медицинским работником МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Сроки предоставления предварительной заявки до 21 мая 2021 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения, с медицинским допуском;
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

## ЗАЯВКА

на участие в программе летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Викуловского района в 2021 году

(Наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П.)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель образовательной  
организации

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

МП