

Согласовано  
 Начальник отдела образования  
 Администрации Викуловского  
 муниципального района  
 О. И. Филиппова  
 2021 г.

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
 «Готов к труду и обороне» (ГТО), на стадионе «Центральный»,  
 для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 1»

График

Утверждаю  
 Директор МАУ ДО «Детско-юношеская  
 спортивная школа «Спринт»  
 С. В. Роот  
 2021 г.

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Перечень нормативов
12 мая 2021 г. Среда	2 урок	09.30-10.15	4 В	Марков А. М.	1. Бег на 30 м. или 60 м. 2. Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м. 3. Метание мяча весом 150 гр. Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр.
	3 урок	10.30-11.15	6 А	Пучинин Д. В.	
	4 урок	11.35-12.20	3 А	Пучинин Д. В.	
	5 урок	12.40-13.25	5 Б	Морозов С. А.	
	6 урок	13.35-14.20	6 Б	Пучинин Д. В.	
	7 урок	14.30-15.15	8 В	Пучинин Д. В.	
	13 мая 2021 г. Четверг	1 урок	08.30-09.15	2 А	
2 урок		09.30-10.15	2 Б	Ваганов С. В.	
3 урок		10.30-11.15	2 В	Ваганов С. В.	
4 урок		11.35-12.20	7 В	Марков А. М.	
5 урок		12.40-13.25	5 А	Морозов С. А.	
			9 А	Ваганов С. В.	

<b>14 мая 2021 г.</b> <b>Пятница</b>	1 урок	08.30-09.15	4 А	Марков А. М.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м.</li> <li>Метание мяча весом 150 гр.</li> <li>Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр.</li> </ol>
	2 урок	09.30-10.15	4 Б	Марков А. М.	
	3 урок	10.30-11.15	3 Б	Марков А. М.	
	4 урок	11.35-12.20	3 В	Марков А. М.	
			11 А	Ваганов С. В.	
	5 урок	12.40-13.25	11 Б	Ваганов С. В.	
<b>18 мая 2021 г.</b> <b>Вторник</b>	6 урок	13.35-14.20	10	Ваганов С. В.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м.</li> <li>Метание мяча весом 150 гр.</li> <li>Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр.</li> </ol>
	1 урок	08.30-09.15	1 Б	Григоренко Е. В.	
	2 урок	09.30-10.15	1 В	Григоренко Е. В.	
	3 урок	10.30-11.15	1 А	Григоренко Е. В.	
	4 урок	11.35-12.20	8А	Пучинин Д. В.	
			7 А	Марков А. М.	
<b>20 мая 2021 г.</b> <b>Четверг</b>	3 урок	10.30-11.15	7 А	Марков А. М.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Бег на 30 м. или 60 м.</li> <li>Бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м.</li> <li>Метание мяча весом 150 гр.</li> <li>Метание спортивного снаряда 500 гр. и 700 гр.</li> </ol>
	4 урок	11.35-12.20	7 Б	Марков А. М.	
			5 В	Морозов С. А.	
	6 урок	13.35-14.20	8 Б	Пучинин Д. В.	
			6 В	Пучинин Д. В.	
	7 урок	14.30-15.15			