

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»»

С. В. Роот

«25»

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения
Викуловского муниципального района в зачет XXIV летних сельских
спортивных игр Викуловского района

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее – Фестиваль, соревнование) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 05 июня 2021 года в спортивном зале (ДК) МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»». Начало соревнований в 10.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются граждане основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от сельского поселения, организации, предприятия в возрасте от 18 до 69 лет: 8 участников (4 женщины, 4 мужчины).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VI – X возрастным ступеням (от 18 до 69 лет) комплекса ГТО.

Мужчины		Степень									
№	Виды программы	VI ступень		VII ступень		VIII ступень		IX ступень		X ступень	
		18- 24 лет	25- 29 лет	30- 34 лет	35- 39 лет	40- 44 лет	45- 49 лет	50- 54 лет	55- 59 лет	60- 64 лет	65- 69 лет
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.) (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
	Рывок гири 16 кг. (3 мин) (количество раз)										
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
5	Метание спортивного снаряда весом (700 гр.)	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
6	Бег на 60 метров	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
7	Бег на 3000 метров	+	+	+	+	-	-	-	-	-	-
8	Бег на 2000 метров	-	-	-	-	+	+	+	+	+	+

Женщины

[illegible]

Условия проведения соревнований

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковой таблицей подсистемы «Фестивали» электронной базы данных, относящихся к комплексу ГТО, а также в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 13.11.2017 № 990

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждого возраста среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой ступени комплекса ГТО награждаются грамотами, медалями и денежными призами.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Организации, предприятия Викуловского района осуществляют проезд и питание участников за свой счет. Сельские поселения за счет МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 04 июня 2021 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем учреждения, с медицинским допуском;
- паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

ЗАЯВКА
на участие в программе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Викуловского муниципального района
в зачет XXIV летних сельских спортивных игр Викуловского района

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН номер в ЛИС ГТО	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П.)

« ____ » _____ 20__ г.

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель организации,
предприятия

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« ____ » _____ 2021 г.

МП