



График
сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО), на стадионе «Центральный»,
для обучающихся МАОУ «Вуктыловская СОШ №2»

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Перечень нормативов
16 ноября 2021 г. Вторник	1 урок	08.30-09.15	3 А	Камагоров А. М.	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (1 ступень)
	2 урок	09.25-10.10	2 А	Орынбеков А. Н.	
17 ноября 2021 г. Среда	1 урок	08.30-09.15	3 Б	Камагоров А. М.	
	1 урок	08.30-09.15	4 Б	Мархиль В. А.	
18 ноября 2021 г. Четверг	1 урок	08.30-09.15	4 Б	Мархиль В. А.	
	2 урок	09.25-10.10	1 А	Мархиль В. А.	
19 ноября 2021 г. Пятница	1 урок	08.30-09.15	2 Б	Орынбеков А. Н.	
22 ноября 2021 г. Понедельник	4 урок	11.15-12.00	4 А	Мархиль В. А.	