



График

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО), на стадионе «Центральный»,
для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 1»



Дата	Номер урока	Время	Класс	Спортивный зал	Преподаватель	Перечень нормативов
23 ноября 2021 г. Вторник	3 урок	10.30-11.15	1 А	№ 2	Ваганов С. В.	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (1 ступень)
	4 урок	11.35-12.20	1 В	№ 2	Ваганов С. В.	
24 ноября 2021 г. Среда	5 урок	12.40-13.25	3 А	№ 2	Ваганов С. В.	
	6 урок	13.35-14.20	4 А	№ 2	Пучинин Д. В.	
25 ноября 2021 г. Четверг	2 урок	09.30-10.15	1 Б	№ 2	Пучинин Д. В.	
	3 урок	10.30-11.15	3 Б	№ 2	Ваганов С. В.	
26 ноября 2021 г. Пятница	5 урок	12.40-13.25	2 Б	№ 1	Григоренко Е. В.	
29 ноября 2021 г. Понедельник	3 урок	10.30-11.15	4 В	№ 1	Григоренко Е. В.	
	4 урок	11.35-12.20	2 В	№ 1	Григоренко Е. В.	
30 ноября 2021 г. Вторник	5 урок	12.40-13.25	3 В	№ 2	Ваганов С. В.	
01 декабря 2021 г. Среда	2 урок	09.30-10.15	4 Б	№ 1	Григоренко Е. В.	
02 декабря 2021 г. Четверг	2 урок	09.30-10.15	2 А	№ 1	Григоренко Е. В.	