



График

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 1»

Утверждено
Директор МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «С-принт»
Арт. С. В. Роот
«17» февраля 2022 г.

Дата	Номер урока	Время	Класс	Спортивный зал	Преподаватель	Перечень нормативов
21 февраля 2022 г. Понедельник	5 урок	12.40-13.25	4 Б	№ 2	Пучинин Д. В.	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (1 ступень)
24 февраля 2022 г. Четверг	3 урок	10.30-11.15	9 В	ДК	Пучинин Д. В.	
	4 урок	11.35-12.20	9 А	ДК	Пучинин Д. В.	
25 февраля 2022 г. Пятница	5 урок	12.40-13.25	5 Б	№ 1	Ватанов С. В.	
	6 урок	13.35-14.20	5 А	№ 1	Ватанов С. В.	
01 марта 2022 г. Вторник	5 урок	12.40-13.25	6 Б	ДК	Морозов С. А.	
02 марта 2022 г. Среда	3 урок	10.30-11.15	6 В	ДК	Морозов С. А.	
03 марта 2022 г. Четверг	2 урок	09.30-10.15	5 В	ДК	Ватанов С. В.	
04 марта 2022 г. Пятница	5 урок	12.40-13.25	7 Б	№ 2	Пучинин Д. В.	
	6 урок	13.35-14.20	7 А	№ 2	Пучинин Д. В.	
10 марта 2022 г. Четверг	2 урок	09.30-10.15	2 А	№ 1	Григоренко Е. В.	
11 марта 2022 г. Пятница	2 урок	09.30-10.15	9 Б	№ 2	Пучинин Д. В.	