

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
администрации Викуловского  
муниципального района  
О. И. Филиппова

«26» января 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «Детско-  
юношеская спортивная школа  
«Спринт»»  
С. В. Рот

«26» января 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачет XXIV спартакиады общеобразовательных организаций Викуловского района.

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачет XXIV спартакиады общеобразовательных организаций Викуловского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с соответствием с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 10 февраля 2023 года на местах тестирования (спортивный зал, лыжная база МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»). Начало соревнований в 10.00 часов.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» и отдел образования администрации Викуловского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций: 12 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 мальчика, 2 девочки – 13-15 лет; 2 юноши, 2 девушки – 16-17 лет), 1 руководитель.

К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от образовательной организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к III, IV, V ступеням (11-17 лет) комплекса ГТО.

### Юноши

№	Виды программы	Ступень		
		III ступень	IV ступень	V ступень
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.)	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+
5.	Бег на лыжах 5 км. (мин, с)	-	+	+
6.	Бег на лыжах 2 км. (мин, с)	+	-	-

### Девушки

№	Виды программы	Ступень		
		III ступень	IV ступень	V ступень
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+
5.	Бег на лыжах 3 км. (мин, с)	-	+	+
6.	Бег на лыжах 2 км. (мин, с)	+	-	-

### Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 01 февраля 2018 года.

Участники, относящиеся к III, IV, V ступеням комплекса ГТО, выполняют подтягивание на высокой перекладине и сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3мин.



## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжных гонках.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются грамотами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Расходы, связанные с командированием участников несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Сроки предоставления предварительной заявки до 09 февраля 2023 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме, согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения, с медицинским допуском;
- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

## ЗАЯВКА

на участие в программе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в зачет XXIV спартакиады образовательных организаций Викуловского муниципального района в 2023 году

\_\_\_\_\_ (наименование организации)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_ (подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_ (подпись. Ф.И.О.)