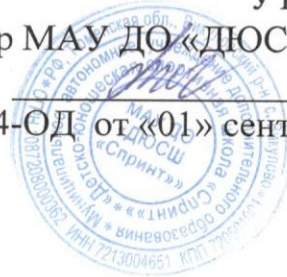


**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»»**

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»
С.В. Роот
приказ № 48/4-ОД от «01» сентября 2023 год



**Годовой учебный план
МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»
на 2023 – 2024 учебный год**

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учётом основных положений и требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007, федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минпросвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Уставом МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Учебный план направлен на достижение основных целей МАУ ДО ДЮСШ «Спринт» – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Основным условием для достижения целей МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»» является включение каждого ребёнка на каждом занятии в деятельность, с учетом его индивидуальных особенностей, возможностей и способностей, которые обеспечиваются решением специфических задач во время обучения.

При разработке учебного плана соблюдается принцип преемственности между дополнительными общеразвивающими программами, учитываются материально-технические условия, региональные условия, кадровое обеспечение, календарь районных и областных соревнований по видам спорта.

В учреждении реализуются дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по видам спорта: футбол, волейбол, спортивная (вольная) борьба, плавание, гиревой спорт, русская лапта, лыжные гонки, легкая атлетика, хоккей.

Все программы разработаны в соответствии и с учётом основных положений и требований нормативно-правовых актов и законодательства в сфере образования и физической культуры и спорта, соответствуют Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по таким программам.

Каждая ДОП представляет собой нормативный документ, рассмотренный и одобренный педагогическим советом и включает в себя следующие структурные элементы:

- пояснительная записка;
- нормативная часть программы (учебный план);
- содержание учебного плана;
- методическая часть;
- рабочая программа воспитания;

- рабочая программа учебного модуля;
- система контроля и зачетных требований;
- перечень информационного обеспечения.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта направлены на спортивно-оздоровительную деятельность обучающихся от 6 лет и до 18 лет при условии наличия разрешительного медицинского документа. Трудоемкость образовательной программы (объемы времени на реализацию предметных областей) определяется из расчета не менее чем на 36 недель в год по видам спорта. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта разделяются по профилям:

- **командно-игровые виды спорта** (юноши, девушки) – срок реализации весь период;
- **циклические скоросто-силовые виды спорта** (юноши, девушки) – срок реализации весь период;
- **спортивного единоборства** (юноши, девушки) - срок реализации весь период.

Срок обучения по образовательной программе составляет от 6 месяцев до 1 года лет.

Детско-юношеская спортивная школа организует учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный год для занимающихся в соответствии с годовым учебным планом длится:

- для обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта с 1 сентября по 31 мая (36 недель).

Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые тренировочные занятия, индивидуальные тренировочные занятия, участие в соревнованиях или иных мероприятиях.

Тренировочные занятия являются основным элементом образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей обучающихся. Содержание деятельности в тренировочной группе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных общеразвивающих программ и учебных планов.

При выборе средств и методов обучения тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом ДОП и в зависимости от уровня ее сложности.

Продолжительность одного учебного занятия не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеразвивающие программы) – 1 академический час (возможно проведение 2 академических часа).

Продолжительность учебных занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189) п. 10.9, продолжительность занятия (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, если соблюдаются следующие условия:

- разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный состав объединенной группы.

Распределение времени в учебном плане на предметные области подготовки по этапам и годам обучения осуществляется с конкретными задачами многолетней спортивной подготовки и обеспечения преемственности дополнительных общеобразовательных программ:

Спортивно-оздоровительный этап (дополнительные общеразвивающие программы с элементами видов спорта):

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в области физической культуры и спорта.

ОБЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»

Организованное начало тренировочного сезона – 1 сентября.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»).

В выходные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия согласно календарного плана воспитательной работы Учреждения.

Календарно-тематический план воспитательной работы на 2023 – 2024 учебный год.

Месяц	Мероприятия	Ответственные
Сентябрь	Выявление активных, наиболее способных учащихся, выбор старост групп.	тренеры-преподаватели
	Разъяснение норм и правил поведения, требований Устава ДЮСШ.	Администрация ДЮСШ, тренеры-преподаватели
	Знакомство с родителями, условиями быта, интересов семьи. Выяснение социального статуса семей, детей.	тренеры-преподаватели
	Занятие по безопасности: - действия при возникновении пожара и других ЧС (учебная эвакуация)	директор, зам. директора по ФСР, тренеры - преподаватели
	Участие в общероссийском проекте «Мини-футбол в школу»	
	Организация профилактических мероприятий: • «День солидарности в борьбе с терроризмом» (3 сентября) • «Всероссийский день трезвости» (11 сентября)	Заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели
	Профилактические беседы: - «Осторожно, дорога!»	тренеры-преподаватели, заместитель директора по ФСР
	Участие в соревнованиях в рамках районной Спартакиады: • «Русская лапта»	
	Акции «Зарядка с Чемпионом», «Я выбираю спорт!»	Заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели
	Проведение организационных родительских собраний. Анкетирование родителей.	Заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели

Октябрь - ноябрь	Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!» - «Осторожно, гололед!» и т.п. Организация профилактических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • Областного Дня здоровья (первая суббота октября) • Международного дня отказа от курения (третий четверг ноября) Участие в соревнованиях в рамках районной спартакиады: <ul style="list-style-type: none"> • «Гиревой спорт» • «Легкоатлетический кросс» Участие в общероссийском проекте «Волейбол в школу»	тренеры-преподаватели, заместитель директора по ФСР
		тренеры-преподаватели
		тренеры-преподаватели
	Проведение организационных родительских собраний. Анкетирование родителей.	тренеры-преподаватели
	Посещение места учёбы и мест проживания воспитанников «группы риска».	тренеры-преподаватели
	Организация мероприятий в каникулярное время	Заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели
	Организация профилактических мероприятий: «Всемирный день борьбы со СПИДом» (1 декабря)	Заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели
	Участие в областном заочном конкурсе «На лучшую спортивную школу»	Заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели
	Участие в соревнованиях в рамках районной спартакиады: • «Лыжные гонки» (Лыжня России)	
Декабрь - январь		

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение новогодних спортивно-массовых мероприятий по видам спорта совместно с родителями <p>Организация профилактических мероприятий в каникулярное время</p> <p>Участие в соревнованиях в рамках районной Спартакиады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Лыжные гонки» (на приз газеты «Пионерская правда») • «Лыжные гонки» (Закрытие лыжного сезона) <p>Организация мероприятий в каникулярное время</p> <p>Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p> <p>Участие в соревнованиях по плаванию</p> <p>Организация профилактических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Международный день безопасного интернета» <p>Участие в соревнованиях в рамках районной Спартакиады:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Настольному теннису» • «Мини-футбол» <p>Организация профилактических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Всемирный день здоровья» (7 апреля) 	<p>Тренеры-преподаватели</p> <p>Заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели</p> <p>Заместитель директора по ФСР, тренеры - преподаватели</p> <p>Инструкторы по спорту, методист, тренеры-преподаватели</p> <p>тренеры - преподаватели</p> <p>тренеры – преподаватели, инструкторы по спорту</p> <p>тренеры – преподаватели</p> <p>тренеры-преподаватели</p> <p>тренеры-преподаватели</p> <p>тренеры-преподаватели,</p>
<i>Февраль - март</i>		
<i>Апрель</i>		
<i>Май</i>	<p>Участие в соревнованиях по плаванию</p> <p>Участие в соревнованиях по лёгкой атлетике</p> <p>Участие в соревнованиях по городскому спорту</p>	<p>тренеры-преподаватели</p> <p>тренеры-преподаватели</p> <p>тренеры-преподаватели,</p>

		инструкторы по спорту
	Участие в соревнованиях «Президентские состязания»	тренеры-преподаватели
	Участие в мероприятиях, посвященных Дню Победы	заместитель директора по ФСР, тренеры-преподаватели
	Организация профилактических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • «День борьбы с пьянством» (17 мая) • «Международный день без табака» (31 мая) 	тренеры – преподаватели
Июнь	Участие в мероприятиях, посвященные «Дню защиты детей»	заместитель по ФСР, тренеры-преподаватели
	Весёлые старты между детьми детских садов (сборные команды)	тренеры- преподаватели инструкторы по спорту,
	Летний фестиваль «ГТО»	инструкторы по спорту, инструктор-методист, тренеры-преподаватели
	Организация профилактических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • «Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков» (26 июня) 	тренеры – преподаватели

Агитация и пропаганда

Использование рекламы для привлечения обучающихся общеобразовательных школ района к систематическим занятиям спортом		тренеры - преподаватели, заместитель директора по ФСР
	август-сентябрь, март-апрель	

<p>Посещение общеобразовательных школ с целью привлечения обучающихся к систематическим занятиям спортом</p>	<p>сентябрь, март-апрель</p>	<p>тренеры - преподаватели</p>
<p>Проведение открытых дверей по видам спорта для обучающихся общеобразовательных школ</p>	<p>в течение года</p>	<p>Директор, заместитель директора по ФСР, методист, тренеры - преподаватели</p>
<p>Обновление и ведение сайта ДЮСШ</p>	<p>в течение года</p>	<p>ответственный за наполнение и обновление сайта</p>
<p>Освещение в местных СМИ итоги выступлений на соревнованиях</p>	<p>в течение года</p>	<p>зам. директора по ФСР, методист, тренеры-преподаватели.</p>

Дополнительные общеобразовательные программы

№ п/п	Наименование образовательной программы	численность обучающих я
1	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по спортивной (вольной) борьбе	58
1	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по футболу	60
2	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по русской лапте (с. Озерное)	18
3	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по хоккею	37
4	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по гиревому спорту	32
5	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по легкой атлетике	26
6	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по лыжным гонкам	24
7	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по хоккею (с. Каргалы)	18
8	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по русской лапте (с. Викулово)	11
9	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по плаванию	44
10	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по волейболу	35
11	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по волейболу	44
	итого	407

**Распределение учебной нагрузки среди тренеров – преподавателей
муниципального автономного учреждения дополнительного
образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»»
на 2022-2023 учебный год**

Вид спорта	Тренер-	Став	Этапы	Коли	Количество	Всег
------------	---------	------	-------	------	------------	------

	преподаватель	ки	подготовки	честв о детей	учебно- тренировочн ых часов		о по виду спор та
ОСНОВНЫЕ							
Волейбол	Григоренко Е.А. 18 часов (С/З ДК)	1	СОГ-1	11	8	160	360
			СОГ-2	11	8	160	
			СОГ-3	13	2	40	
	Булатов В.Н. 18 часов (С/З ДК+ВСШ№2+ Чурт ан)	1	СОГ (СДК)	15	6	120	360
			СОГ (ВСШ№2)	15	6	120	
СОГ (с. Чуртан)			14	6	120		
Футбол	Быструшкин В.В. 22 часа (С/З СК+ С/З ДК)	1,2	СОГ-1	15	8	160	440
			СОГ-2	15	8	160	
			СОГ-3	15	4	80	
			СОГ-4	15	2	40	
Лыжные гонки	Лотова Т.А. 18 часов (тир+ С/З ДК)	1	СОГ-1	12	8	160	280
			СОГ-2	12	6	120	
Хоккей	Шубин А.Л. 18 часов (СЗ\СК+ хоккейный корт)	1	СОГ-1	13	6	120	360
			СОГ-2	12	8	160	
			СОГ-3	12	4	80	
Спортивная борьба (вольная)	Григоренко Е.В. 20 часов (на базе ВСШ№1)	1,1	СОГ-1	12	8	160	400
			СОГ-2	18	8	160	
			СОГ-3	15	2	40	
			СОГ-4	13	2	40	
Гиревой спорт	Хахаев М.Н. 12 часов тренажёрный зал	0,7	СОГ-1	16	6	120	240
			СОГ-2	16	6	120	
Русская лапта	Хахаев М.Н. 6 часов (СЗ СДК)	0,3	СОГ	11	6	120	120
Плавание	Напреев С.И. 18 часов (бассейн СК)	1	СОГ-1	15	8	160	360
			СОГ-2	15	6	120	
			СОГ-3	14	4	80	
Легкая атлетика	Лотова Т.А (тир)	0,3	СОГ-1	13	4	80	200
			СОГ-2	13	6	120	
Хокей	Малкоедова Н.А.	0,3	СОГ	18	6	120	120

	(с. Каргалы)						
Русская лапта	Мартынов В.А. (Озернинский СК)	0,3	СОГ	18	6	120	120
ВСЕГО:	СОГ – 29 группы (407 обучающихся)						

Определение учебной (тренировочной) нагрузки тренеров-преподавателей, а также ее изменение осуществляются с учетом особенностей реализации ДОП в области физической культуры и спорта