

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»
С.В. Роот
« 10 » января 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады среди допризывной молодёжи
Викуловского района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Спартакиада среди допризывной молодёжи Викуловского района (далее Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Викуловского района на 2024 год.
2. Спартакиада проводится в соответствии с правилами зимнего полиатлона, спортивного троеборья и военно-прикладных видов спорта.
3. Спартакиада проводится с целью совершенствования системы военно-патриотического воспитания и содействия физическому и спортивно-техническому воспитанию молодёжи допризывного возраста.
4. Задачами проведения спартакиады являются:
 - Выявление сильнейших спортсменов Викуловского района по-зимнему полиатлону и спортивному троеборью;
 - Отбор спортсменов и спортивные сборные команды Викуловского района для участия в областных официальных спортивных соревнованиях;
 - Выявление разрядных нормативов Единой Всероссийской спортивной классификации.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Места проведения: спортивный комплекс с. Викулово, малый спортивный зал, стадион «Центральный», лыжная база МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».
2. Сроки проведения:
 - Спартакиада проводится «19» января 2024 года. Начало в 09.00

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

1. МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»» определяет условия проведения Спартакиады, предусмотренные настоящим Положением.
2. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в Спартакиаде допускаются юноши в возрасте 14 -17 лет, имеющие допуск медицинского учреждения.
2. Состав команды: 6 юношей + 1 тренер (представитель) команды;
3. Команды должны иметь при себе:
 - именную заявку по установленной форме;
 - документ, удостоверяющий личность каждого участника;

- полис ОМС;
- исправные лыжи на каждого участника;
- пневматическую винтовку (однозарядная);
- спортивную форму для зала (шорты до колена, футболка, спортивный костюм);
- теплую одежду и одежду для лыжной гонки;

Примечание:

- Снаряжение и форма одежды берется с собой в зависимости от времени года и проведения этапов;
- Команды без снаряжения не допускаются до этапов Спартакиады.

III. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

1. Программа соревнований:

№	Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения
1	Полиатлон Вид: пулевая стрельба	19 января 2024 г	с. Викулово, тир МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»
2	Спортивное троеборье Вид: Поднимание туловища из положения лежа		с. Викулово, малый зал МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»
3	Спортивное троеборье Вид: Прыжки в длину с места		
4	Спортивное троеборье Вид: Челночный бег 6x10 м		
5	Полиатлон Вид: подтягивание		
6	Полиатлон Вид: лыжные гонки (дистанция 5 км)		с. Викулово, лыжная база МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»

2. Условия проведения соревнований Спартакиады

1 вид – Зимний полиатлон (троеборье с лыжной гонкой).

2.1 Пулевая стрельба из пневматической винтовки (упражнение II - ВП)

Условия выполнения упражнения:

- положение для стрельбы – стоя, без упора;
- дистанция – 10 м;
- № мишени - 8;
- число мишеней – (пробных – 1, зачетных - 5);
- число выстрелов – (пробных – 3, зачетных - 5);
- время на стрельбу – 10 мин.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по пулевой стрельбе. Результат определяется по сумме очков из 5 зачетных выстрелов. Допускается использование своей винтовки с диоптрическим или открытым прицелом.

2.2. Поднимание туловища из положения лежа

Условия выполнения упражнения:

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество поднимание туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных поднимание туловища. Повторение считается не выполненным в случае: отсутствует касание локтями бедер (коленей), отсутствует касание лопатками мата, пальцы разомкнуты «из замка», смещение таза.

2.3. Прыжки в длину с места

Условия выполнения упражнения:

На упражнение дается три попытки, в зачет идет лучшая. После выполнения прыжка, фиксация результата определяется по последней части тела участника. При заступе прыжок считается (как попытка), но результат этого прыжка аннулируется. Если судья не успел зафиксировать результат, то прыжок считается (как попытка), но результата аннулируется.

2.4. Челночный бег 6х10м

Условия выполнения упражнения:

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще пять отрезков по 10 метров. Стартуют по два человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

2.5. Силовая гимнастика (подтягивание на высокой перекладине)

Условия выполнения упражнения:

Контрольное время – 3 мин.

Подтягивание выполняется из исходного положения – вис на прямых руках хватом сверху (руки на ширине плеч), туловище прямое и слегка прогнутое, ноги сомкнуты, носки вытянуты.

Упражнение считается выполненным, если после подтягивания (сгибание рук) подбородок находится выше перекладины, а в висе руки были полностью выпрямлены.

Подтягивание выполняется каждый раз из неподвижного положения (исходное положение фиксируется не менее 2 сек., но не более 5 сек).

Считается ошибкой и не засчитывается:

- рывки туловищем и маховые движения ногами;
- поочередное сгибание и разгибание рук;

- сгибание и разгибание ног;
- отклонение головы назад;
- отсутствие фиксации исходного положения.

Результат определяется по количеству технически правильно выполняемых подтягиваний.

2.6. Лыжная гонка

Условия выполнения:

- дистанция – 5 км, стиль свободный;
- экипировка – форма спортивная или клубная (камуфляж);
- масс-старт;

Участники должны пройти все контрольные пункты.

Результат гонки фиксируется индивидуально по каждому участнику.

Примечание: для присвоения спортивных разрядов результаты участников соревнований по-зимнему полиатлону (троеборью) оцениваются в очках по Таблице оценки результатов соревнований по полиатлону, утвержденной международным союзом полиатлона.

2 вид – Спортивное троеборье.

Спортивное троеборье включает:

- Поднимание туловища из положения лежа;
- Прыжки в длину с места;
- Челночный бег 6х10м.

Период отдыха между упражнениями спортивного троеборья не более 30 мин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. Условия подведения итогов Спартакиады:

1.1. Победитель в личном зачете в полиатлоне определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником в 3-х видах программы;

1.2. При равенстве очков предпочтение отдается участнику, который показал лучший результат в лыжной гонке;

1.3. Командное место в полиатлоне (3-борье с лыжной гонкой) определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в 3-х видах программы;

1.4. Победитель в личном зачете в спортивном троеборье определяется по сумме занятых мест в 3 упражнениях. При одинаковом количестве мест у нескольких спортсменов преимущество получает участник, имеющий лучший результат в выполнении упражнения поднимание туловища из положения лежа;

1.5. Командное место в спортивном троеборье определяется по сумме мест, занятых каждым участником команды в трех упражнениях. При одинаковом количестве мест предпочтение отдается команде, набравшей большее количество очков в упражнении поднимание туловища из положения лежа;

1.6. Общекомандное место в Спартакиаде определяется по сумме мест, занятых командой в 2 видах программы (полиатлон, спортивное троеборье);

1.7. При одинаковой сумме мест предпочтение отдается команде, имеющей больше призовых мест в личном зачете;

При одинаковой сумме призовых мест в личном зачете, предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в полиатлоне.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

1. Участники, занявшие 1,2,3 места, в каждом виде программы Спартакиады награждаются грамотами за 1,2,3, места соответственно и медалями.
2. Команды, занявшие 1,2,3, места, в общекомандном зачете Спартакиады награждаются грамотами за 1,2,3 места соответственно.
3. Команды, занявшие 1,2,3, место по итогам Спартакиады награждаются грамотами за 1,2,3 места соответственно.
4. Команда, занявшая 1 место по итогам Спартакиады, награждается кубком.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата питания судей, подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, питание участников), несет МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».
2. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353;
2. Соревнование проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
4. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).
5. Главный судья контролирует обязанности коменданта соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.
6. Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных документов на участников.
7. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным Спартакиадам.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее 16 января 2024 года по адресу: с.Викулово, ул.Кузнецова, д.53., электронный адрес: vikmolpol@mail.ru. Контактный тел/факс: 8(34557) 2-39-68

2. Тренер (представитель) обязан предоставить в мандатную комиссию именную заявку по установленной форме, заверенную врачом и печатью медицинского учреждения.

Организаторы Спартакиады оставляют за собой право вносить изменения в данное положение.

Данное положение является официальным вызовом на Спартакиаду.

ЗАЯВКА на участие в Спартакиаде среди допризывной молодежи Викуловского района

от команды _____
(название команды)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Число, месяц, год рождения	Место учёбы, работы	Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан, домашний адрес), № страхового свидетельства, ИНН	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Всего допущено _____ человек.

Врач _____ / _____ ФИО
М.П.

Представитель команды _____ / _____ ФИО

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении Спартакиады среди допризывной молодёжи Викуловского района

В соответствии с методическими рекомендациями Роспотребнадзора от 22 мая 2020 года № МР 3.1/2.1.0183-20,

1. Перед проведением Спартакиады среди допризывной молодёжи Викуловского района (далее - Спартакиада) необходимо организовать проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
2. В закрытых спортивных сооружениях перед проведением Спартакиады произвести работы по очистке, дезинфекции и оценке эффективности работы вентиляционной системы аккредитованными организациями, обеспечить постоянный контроль за ее функционированием с целью поддержки нормируемых показателей воздухообмена.
3. Во время проведения Спартакиады ограничить вход в спортивные сооружения лиц, не связанных с проведением Спартакиады.
4. Организовать во время проведения Спартакиады работу «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела участников и обязательным отстранением от участия лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (кашель, насморк).
5. Организовать при входе в помещения общего пользования места для обработки рук с кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов.
6. При проведении Спартакиады обеспечить расположение мест выполнения активностей на расстоянии не менее 1,5м друг от друга.
7. При проведении Спартакиады рекомендовать участникам соблюдать принцип социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5м).
8. Рекомендовать использование участниками Спартакиады средств индивидуальной защиты – маска (одноразовая или многоразовая) со сменой 2-3 часа или респиратор фильтрующий, перчатки.
9. В закрытых спортивных сооружениях организовать проветривания каждые 2 часа и (или) после окончания соревнований.
10. Обеспечить проведение влажной уборки всех помещений, в том числе мест общего пользования, а также спортивного оборудования и инвентаря с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия 2 раза в день, туалетных комнат, контактных поверхностей оборудования и дверных ручек – каждые 2 часа.
11. После завершения соревнований провести обработку всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, спортивного инвентаря, оборудования, тренажеров и т.д.) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
12. При проведении Спартакиады не допускается большого скопления людей в одном помещении с расчетом не менее 4 кв.м. на одного человека.