

Согласовано
Начальник отдела образования
Администрации Викуловского
муниципального района
 О. И. Филипова
«31» 01 2024 г.

График

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) для обучающихся
образовательных организаций Викуловского района

Дата	Время	Место проведения	Судейская бригада	Степень	Перечень нормативов
13 февраля 2024 г. Вторник	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Поддубровинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Затородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
14 февраля 2024 г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Поддубровинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Затородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Утверждаю
Директор МАОУ СО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»»
И. В. Роот
«31» 01 2024 г.



20 февраля 2024 г. Вторник	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Каргалинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	- Челночный бег 3x10 м. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
21 февраля 2024 г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Каргалинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	- Челночный бег 3x10 м. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа на спине.
27 февраля 2024 г. Вторник	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Коточиновская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	- Челночный бег 3x10 м. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
28 февраля 2024 г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Коточиновская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	- Челночный бег 3x10 м. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа.

05 марта 2024 г. Вторник	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Чуртанская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
06 марта 2024 г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Багананская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
12 марта 2024 г. Вторник	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Нововяткинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
13 марта 2024 г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Нововяткинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)

26 марта 2024г. Вторник	13.30	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Боковская школа	Рюот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (1, II ступень)
27 марта 2024г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Озернинская школа – детский сад	Рюот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	- Челночный бег 3x10 м. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (1, II ступень)
02 апреля 2024г. Вторник	14.15	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Калининская школа – детский сад	Рюот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	- Челночный бег 3x10 м. - Подтягивание из виса на высокой перекладине. - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. - Поднимание туловища из положения лежа на спине. - Метание теннисного мяча в цель (1, II ступень)

03 апреля 2024г. Среда	14.15	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Калининская школа – детский сад	Рюот Н. П. Томилов А. Л. Загородных Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Вебер О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа.
----------------------------------	-------	---	---	---	---