

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
администрации Викуловского  
муниципального района  
О. И. Филиппова«  » июня 2024 г.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО  
«Детско-юношеская спортивная  
школа «Спринт»»  
С. В. Рот«27» июня 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди лагерей дневного пребывания  
Викуловского муниципального района,  
посвященный «Всероссийскому олимпийскому дню»

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лагерей дневного пребывания Викуловского муниципального района, посвященный «Всероссийскому олимпийскому дню», (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2024 год муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 11 июня 2024 года на местах тестирования (спортивный зал, стадион МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»). Начало соревнований в 10.00 часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» и отдел образования администрации Викуловского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются дети 6-11 лет в составах команд лагерей дневного пребывания Викуловского муниципального района: 12 участников (2 мальчика, 2 девочки – 6-7 лет; 2 мальчика, 2 девочки – 8-9 лет, 2 мальчика, 2 девочки – 10-11 лет), 1 руководитель, 1 представитель.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к I, II, III ступеням (6-11 лет) комплекса ГТО.

№	Виды программы	Участники		
		I ступень	II ступень	III ступень
1.	Бег на 30 м (с)	+	+	+
2.	Шестиминутный бег (м)	+	-	-
3.	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	-	+	-
4.	Бег на 1000 м (мин, с)	-	-	+
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, мальчики) (количество раз)	-	+	+
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
8.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. (кол-во раз)	+	-	-
9.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (кол-во раз)	-	+	-
10.	Метание мяча весом 150 г (м)	-	-	+
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	+	-	-
12.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	+	+

### Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023.

Участники, выполняют сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3мин.

В беге действует правило «двух фальстартов».

### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы (местовой зачет).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжках в длину с места толчком двумя ногами.

В командном первенстве по сумме 12 лучшим результатам.

### VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек в спортивной программе Фестиваля в каждой из ступеней комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами. Все команды награждаются сладкими призами.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

### **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Сроки предоставления предварительной заявки до 10 июня 2024 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения, с медицинским допуском;
- свидетельство о рождении на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

## ЗАЯВКА

на участие в программе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лагерей дневного пребывания Викуловского муниципального района, посвященного «Всероссийскому олимпийскому дню»

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН участника	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

от команды \_\_\_\_\_ школы

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)

(М.П.)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель образовательного учреждения

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

МП