

Согласовано
 Начальник отдела образования
 Администрации Викуловского
 муниципального района
 О. И. Фидиппова
 «23» сентября 2024 г.

Утверждаю
 Директор МАУ ДО «Детско-юношеская
 спортивная школа «Спринт»
 С. В. Роот
 «23» сентября 2024 г.

График
 сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО) по легкой атлетике для обучающихся МАОУ «Викуловская СОШ № 2»
 Место проведения: стадион МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»

| Дата | Номер урока | Время | Класс | Преподаватель | Перечень нормативов |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------|---------------|---|
| 09 сентября 2024 г. Понедельник | 2 урок | 09.55-10.35 | 7 Б | Мархиль В. А. | Бег на 30 м., бег на 1500 м., метание мяча 150 гр. |
| | 3 урок | 10.45-11.25 | 3 А | Мархиль В. А. | Бег на 30 м., смешанное передвижение на 1000 м. |
| | 1 урок | 08.30-09.15 | 6 Б | Мархиль В. А. | Бег на 30 м., бег на 1500 м., метание мяча 150 гр. |
| 10 сентября 2024 г. Вторник | 2 урок | 09.30-10.15 | 9 Б | Мархиль В. А. | Бег на 30 м., бег на 2000 м., метание мяча 150 гр. |
| | 1 урок | 08.30-09.15 | 7 А | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., бег на 1500 м., метание мяча 150 гр. |
| 11 сентября 2024 г. Среда | 2 урок | 09.30-10.15 | 11 А | Мархиль В. А. | Бег на 60 м., бег на 2000 м. (дев), бег на 3000 м. (юн), метание спортивного снаряда 500 гр. (дев), 700 гр. (юн). |
| | 1 урок | 09.00-09.40 | 2 Б | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., смешанное передвижение на 1000 м. |
| 12 сентября 2024 г. Четверг | 3 урок | 10.45-11.25 | 5 А | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., бег на 1000 м., метание мяча 150 гр. |
| | 4 урок | 11.35-12.15 | 10 А | Мархиль В. А. | Бег на 60 м., бег на 2000 м. (дев), бег на 3000 м. (юн), метание спортивного снаряда 500 гр. (дев), 700 гр. (юн). |
| 16 сентября 2024 г. Понедельник | 3 урок | 10.25-11.10 | 1 А | Мархиль В. А. | Бег на 30 м., шестиминутный бег 700 м. (дев), 800 м. (мал) |
| | 4 урок | 11.20-12.05 | 4 А | Мархиль В. А. | Бег на 30 м., бег на 1000 м., метание мяча 150 гр. |

| | | | | | |
|---------------------------------------|--------|-------------|------|---------------|---|
| 18 сентября 2024 г. Среда | 3 урок | 10.25-11.10 | 3 Б | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., смешанное передвижение на 1000 м. |
| | 4 урок | 11.20-12.05 | 6 А | Мархиль В. А. | Бег на 30 м., бег на 1500 м., метание мяча 150 гр. |
| 19 сентября 2024 г. Четверг | 5 урок | 12.30-13.10 | 2 А | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., смешанное передвижение на 1000 м. |
| | 1 урок | 09.99-09.40 | 10 Б | Мархиль В. А. | Бег на 60 м., бег на 2000 м. (дев), бег на 3000 м. (юн), метание спортивного снаряда 500 гр. (дев), 700 гр. (юн). |
| 23 сентября 2024 г. Понедельник | 6 урок | 13.30-14.10 | 8 А | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., бег на 2000 м., метание мяча 150 гр. |
| | 1 урок | 08.30-09.15 | 9 А | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., бег на 2000 м., метание мяча 150 гр. |
| 24 сентября 2023 г. Вторник | 2 урок | 09.30-10.15 | 5 Б | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., бег на 1000 м., метание мяча 150 гр. |
| | 6 урок | 13.25-14.10 | 8 Б | Лютенко В. И. | Бег на 30 м., бег на 2000 м., метание мяча 150 гр. |