



СОГЛАСОВАНО

Председатель Викуловского районного совета ветеранов (пенсионеров)

Н. А. Громоздов

«16» сентября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»

С. В. Роот

«16» сентября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров Викуловского муниципального района.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди пенсионеров Викуловского муниципального района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Плана мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Викуловского муниципального района на 2024 год, утвержденным приказом директора муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» от 27.12.2023г. № 75/3.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение всех категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 19 сентября 2024 года на местах тестирования (спортивный зал, стадион МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»). Начало соревнований в 10.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» и Викуловский районный совет ветеранов (пенсионеров).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются участники в возрасте от 55 до 70 лет и старше, относящиеся к XV – XVIII ступеням, зарегистрированные в системе АИС ГТО.

К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к XV, XVI, XVII, XVIII ступеням (55-70 лет и старше) комплекса ГТО.

Мужчины

№	Виды программы	Ступень			
		XV ступень (55-59 лет)	XVI ступень (60-64 лет)	XVII ступень (65-69 лет)	XVIII ступень (70 лет и ст.)
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин.)	-	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз за 3 мин.)	-	-	-	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+	+
4.	Бег на 1000 м.(мин, с)	+	-	-	-
5.	Смешанное передвижение на 1000 м.(мин, с)	-	+	+	+

Женщины

№	Виды программы	Ступень			
		XV Ступень (55-59 лет)	XVI ступень (60-64 лет)	XVII ступень (65-69 лет)	XVIII ступень (70 лет и ст.)
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин.)	+	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин.)	-	+	+	-

	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз за 3 мин.)	-	-	-	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+	+	+	+
4.	Бег на 1000 м.(мин, с)	+	-	-	-
5.	Смешанное передвижение на 1000 м.(мин, с)	-	+	+	+

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 метров или смешанном передвижении на 1000 метров.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями. Все участники фестиваля награждаются памятными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 18 сентября 2024 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- медицинский допуск;
- копия паспорта;
- страховой полис обязательного медицинского страхования.

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя Отчество	
2	Пол	
3	ID номер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронной почты	
9	Перечень выбранных испытаний	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью/Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье		
Поднимание туловища из положения лежа на спине		
Бег на 1000 м.		
Смешанное передвижение на 1000 м		

Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:

- корректного оформления документов в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставление информации в государственные органы Российской Федерации в порядке предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимо или желаемых для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых или иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Дата: _____ / _____ / _____ Подпись _____ / _____ / _____

расшифровка