

Согласовано

Начальник отдела образования
Администрации Викуловского
муниципального района


О. И. Филиппова
2024 г.



Утверждаю
Директор МАУ ДО «Детско-юношеская
спортивная школа «Спринт»


С. В. Рют
2024 г.



График

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО), для обучающихся МАOU «Викуловская СОШ № 1»

Дата	Номер урока	Время	Класс	Преподаватель	Спортивный зал	Перечень нормативов
06 ноября 2024 г. Среда	1 урок	08.30-09.15	9 В	Морозов С. А.	ДК	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 6. Челночный бег 3 х 10 м. 7. Метание теннисного мяча в цель (1,2 ступени). 8. Бег 10 м. (1 ступень)
	5 урок	12.40-13.25	5 В	Морозов С. А.	ДК	
07 ноября 2024 г. Четверг	5 урок	13.10-13.55	5 А	Морозов С. А.	ДК	
	6 урок	13.35-14.20	5 Б	Морозов С. А.	№ 1	
08 ноября 2024г. Пятница						
	2 урок	09.30-10.15	1 А	Пучинин Д. В.	№ 2	
	3 урок	10.30-11.15	1 Б	Пучинин Д. В.	№ 2	
	4 урок	11.35-12.20	1 В	Пучинин Д. В.	№ 2	
12 ноября 2024 г. Вторник						
	2 урок	09.30-10.15	2 Б	Ваганов С. В.	№ 1	
	3 урок	10.30-11.15	2 А	Ваганов С. В.	№ 1	
	4 урок	11.35-12.20	2 В	Ваганов С. В.	№ 1	
13 ноября 2024 г. Среда						
	2 урок	09.30-10.15	2 Б	Ваганов С. В.	№ 1	
	3 урок	10.30-11.15	2 А	Ваганов С. В.	№ 1	
	4 урок	11.35-12.20	2 В	Ваганов С. В.	№ 1	

14 ноября 2024 г. Четверг	5 урок	13.10-13.55	6 Б	Ваганов С. В.	№ 1
	6 урок	14.10-14.55	8 А	Ваганов С. В.	№ 1
	2 урок	09.30-10.15	7 В	Пучинин Д. В.	№ 2
15 ноября 2024 г. Пятница	3 урок	10.30-11.15	7 Б	Пучинин Д. В.	№ 2
	4 урок	11.35-12.20	9 Б	Морозов С. А.	№ 2
	1 урок	08.30-09.15	3 А	Ваганов С. В.	№ 1
	2 урок	09.30-10.15	3 Б	Ваганов С. В.	№ 1
19 ноября 2024 г. Вторник	3 урок	10.30-11.15	3 В	Ваганов С. В.	№ 1
	5 урок	12.40-13.25	8 Б	Ваганов С. В.	№ 1
	6 урок	13.25-14.20	9 А	Морозов С. А.	№ 2
20 ноября 2024 г. Среда	2 урок	10.05-10.50	8 В	Ваганов С. В.	№ 1
	4 урок	11.35-12.20	6 В	Ваганов С. В.	№ 1
26 ноября 2024 г. Вторник	5 урок	12.40-13.25	6 А	Ваганов С. В.	№ 1
	6 урок	13.35-14.20	7 А	Пучинин Д. В.	№ 2
	1 урок	08.30-09.15	4 В	Пучинин Д. В.	№ 2
27 ноября 2024 г. Среда	2 урок	09.30-10.15	4 Б	Пучинин Д. В.	№ 2
	3 урок	10.30-11.15	4 А	Пучинин Д. В.	№ 2