

Согласовано

Начальник отдела образования
Администрации Виктуловского
муниципального района

О. И. Филиппова

« 09 » февраля 2025 г.



Утверждено
Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»»
С. В. Роот

« 09 » февраля 2025 г.



График

сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) для обучающихся
образовательных организаций Виктуловского района

Дата	Время	Место проведения	Судейская бригада	Ступень	Перечень нормативов
11 февраля 2025 г. Вторник	13.00	МАОУ «Виктуловская СОШ № 1» - отделение Поддубровинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
12 февраля 2025 г. Среда	13.00	МАОУ «Виктуловская СОШ № 1» - отделение Поддубровинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	1. Челночный бег 3х10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

18 февраля 2025 г. Вторник	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Каргалинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
19 февраля 2025 г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Каргалинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
25 февраля 2025 г. Вторник	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Коточиговская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа на спине. 7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
26 февраля 2025 г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Коточиговская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа.

<p>04 марта 2025г. Вторник</p>	<p>13.00</p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Чуртанская школа – детский сад</p>	<p>Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.</p>	<p>I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> Челночный бег 3x10 м. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
<p>05 марта 2025г. Среда</p>	<p>13.00</p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Балаганская школа – детский сад</p>	<p>Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.</p>	<p>I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> Челночный бег 3x10 м. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)
<p>11 марта 2025г. Вторник</p>	<p>13.00</p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Нововяткинская школа – детский сад</p>	<p>Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.</p>	<p>IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> Челночный бег 3x10 м. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
<p>12 марта 2025 г. Среда</p>	<p>13.00</p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Нововяткинская школа – детский сад</p>	<p>Роот Н. П. Томилов А. Л. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.</p>	<p>I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> Челночный бег 3x10 м. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Поднимание туловища из положения лежа на

18 марта 2025г. Вторник	13.30	МАОУ «Викуловская СОШ № 1» - отделение Боковская школа	Роот Н. П. Томилов А. Д. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	<p>спине.</p> <p>7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)</p> <p>1. Челночный бег 3x10 м.</p> <p>2. Подгибывание из виса на высокой перекладине.</p> <p>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</p> <p>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</p> <p>7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)</p>
19 марта 2025г. Среда	13.00	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Озернинская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Д. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет) IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)	<p>1. Челночный бег 3x10 м.</p> <p>2. Подгибывание из виса на высокой перекладине.</p> <p>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</p> <p>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</p> <p>7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)</p>
02 апреля 2025г. Среда	14.15	МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Капининская школа – детский сад	Роот Н. П. Томилов А. Д. Лебсак Н. А. Стулова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.	I (6-7 лет) II (8-9 лет) III (10-11 лет)	<p>1. Челночный бег 3x10 м.</p> <p>2. Подгибывание из виса на высокой перекладине.</p> <p>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p> <p>4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.</p> <p>5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.</p> <p>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине.</p> <p>7. Метание теннисного мяча в цель (I, II ступень)</p>

<p>03 апреля 2025г. Четверг</p>	<p>14.15</p>	<p>МАОУ «Викуловская СОШ № 2» - отделение Калининская школа – детский сад</p>	<p>Родт Н. П. Томилгов А. Л. Лебсак Н. А. Ступлова Н. О. Лузина С. А. Давыденко О. А.</p>	<p>IV (12-13 лет) V (14-15 лет) VI (16-17 лет)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Челночный бег 3x10 м. 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине. 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 6. Поднимание туловища из положения лежа.
------------------------------------------------	---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------