

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Викуловского
муниципального района

 О.И. Филиппова

«02»  2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «ДЮСШ
«Спринт»»

 С.В. Рот

«01»  2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РАЙОННЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» 2024/2025 учебного года

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2025 год муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап проводится на базе МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»» 7 мая 2025 года; начало в 10.00 часов.

Школьный и муниципальный этапы Президентских состязаний проводятся в соответствии с программой обязательных видов Всероссийского этапа Президентских состязаний.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением и организация школьного этапа Президентских состязаний осуществляет отдел образования администрации Викуловского муниципального района, муниципального этапа – МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Состав главной судейской коллегии (ГСК) муниципального этапа Президентских состязаний формируется из судей МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение спортивного многоборья (тестов);

- подводит итоги выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах);
- определяет победителей и призеров муниципального этапа Президентских состязаний.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В муниципальном этапе Президентских состязаний участвуют: классы-команды в составе 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры.

В состав класса-команды входят обучающиеся **одного 5-го класса**, одной общеобразовательной организации.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1	«Спортивное многоборье» (тесты)	3 (класс-команда)	3 (класс-команда)	Лично-командная

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье.

Соревнования лично-командные.

Состав классов-команд: 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянутся (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнений.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во

время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 метров.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательном виде программы.

Результаты в спортивном многоборье (тестах) в командном зачете определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди классов-команд.

В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей классов-команд.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I-III места в муниципальном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций, награждаются грамотами МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт».

Участники, занявшие I-III места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами и медалями.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников команд (проезд до места проведения и обратно, питание) обеспечивают командирующие образовательные организации.

Расходы на награждение обеспечивает МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт».

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в районных спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» (Приложение №1), заверенная медицинским работником, копия страницы «Общие сведения об обучающихся» классного журнала, заверенная печатью и подписью образовательной организации, подаются в день приезда на соревнования.

Предварительные заявки подаются в МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»» ДО 30 АПРЕЛЯ 2025 года по e-mail: olaveber.ru@mail.ru или по номеру телефона 2-52-50.

Приложение №1
к положению о районных спортивных соревнованиях
школьников «Президентские состязания»

ЗАЯВКА
на участие в районных спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»
07.05.2025г.

Образовательное учреждение (полное название по Уставу) _____

Класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (допущен, подпись врача, печать)
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Допущено к муниципальному этапу «Президентских состязаний» _____ обучающихся.

Врач _____ / _____
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____ / _____
Подпись ФИО

Учитель физической культуры _____ / _____
Подпись ФИО

Руководитель делегации _____ / _____
Подпись ФИО

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации _____ / _____
Подпись ФИО
(М.П. образовательного учреждения)

« _____ » _____ 2025г.