

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Детско-
юношеская спортивная школа
«Спринт»»

С. В. Роот

«26» мая 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения
Викуловского муниципального района

Викулово
2025

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения (далее – Фестиваль, соревнование) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» на 2025 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 07 июня 2025 года в спортивном зале (ДК) и стадионе МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»». Начало соревнований в 10.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 5117 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются граждане основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от сельского поселения, трудовых коллективов в возрасте от 18 до 70 лет и старше: 8 участников (4 женщины, 4 мужчины).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VII – XVIII возрастным ступеням (от 18 до 70 лет и старше) комплекса ГТО.

Мужчины

№	Виды программы	Степень					
		VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X ступень	XI ступень	XII ступень
		18-19 лет	20-24 лет	25-29 лет	30-34 лет	35-39 лет	40-44 лет
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.) (количество раз)	+	+	+	+	+	+
	Рывок гири 16 кг. (3 мин) (количество раз)	+	+	+	+	+	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	-
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+
5	Метание спортивного снаряда весом (700 гр.)	+	+	+	+	+	-
6	Бег на 60 метров	+	+	+	+	+	+
7	Бег на 3000 метров	+	+	+	+	-	-
8	Бег на 1000 метров	-	-	-	-	+	+

Мужчины

№	Виды программы	Степень					
		XIII ступень	XIV ступень	XV ступень	XVI ступень	XVII ступень	XVIII ступень
		45-49 лет	50-54 лет	55-59 лет	60-64 лет	65-69 лет	70 лет и ст.
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (3 мин.) (количество раз)	+	+	+	-	-	-
	Рывок гири 16 кг. (3 мин) (количество раз)	+	+	+	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о лежа на полу (количество раз)	+	+	+	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	-	-	-	-	-	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+
4	Бег на 60 метров	+	-	-	-	-	-
5	Бег на 1000 метров	+	+	+	-	-	-
6	Смешанное передвижение на 1 000 м (мин, с)	-	-	-	+	+	+

Женщины

№	Виды программы	Степень					
		VII ступень	VIII ступень	IX ступень	X ступень	XI ступень	XII ступень
		18-19 лет	20-24 лет	25-29 лет	30-34 лет	35-39 лет	40-44 лет
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	-
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+
5	Метание спортивного снаряда весом (500 гр.)	+	+	+	+	+	-
6	Бег на 60 метров	+	+	+	+	+	+
8	Бег на 1000 метров	-	+	+	+	+	+
9	Бег на 2000 метров	+	-	-	-	-	-

Женщины

№	Виды программы	Степень					
		XIII ступень	XIV ступень	XV ступень	XVI ступень	XVII ступень	XVIII ступень
		45-49 лет	50-54 лет	55-59 лет	60-64 лет	65-69 лет	70 лет и ст.
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+	+	+	-	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	-	-	-	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	-	-	-	-	-	+
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+
4	Бег на 60 метров	+	-	-	-	-	-
5	Бег на 1000 метров	+	+	+	-	-	-
6	Смешанное передвижение на 1 000 м (мин, с)	-	-	-	+	+	+

Условия проведения соревнований

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 18 апреля 2023 года.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в нормативе на выносливость.

Командное первенство определяется по сумме набранных очков всеми участниками команды.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе Фестиваля в каждой ступени комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшая 1 место, награждается грамотой и кубком, команды, занявшие 2,3 места, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, проезд команд до места проведения Фестиваля и обратно, питание и награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 06 июня 2025 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем учреждения, с медицинским допуском;
- паспорт на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

ЗАЯВКА
на участие в программе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Викуловского муниципального района

Команда _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П.)

« ____ » _____ 20__ г.

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель организации,
предприятия

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« ____ » _____ 2025 г.

МП