



ПОЛОЖЕНИЕ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди лагерей дневного пребывания
Викуловского муниципального района,
посвященный «Всероссийскому олимпийскому дню»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лагерей дневного пребывания Викуловского муниципального района, посвященный «Всероссийскому олимпийскому дню», (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2025 год муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»».

Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 11 июня 2025 года на местах тестирования (спортивный зал, стадион МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»»). Начало соревнований в 10.00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляют МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа «Спринт»» и отдел образования администрации Викуловского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее - государственные требования).

К участию в Фестивале допускаются дети 6-11 лет в составах команд лагерей дневного пребывания Викуловского муниципального района: 12 участников (2 мальчика, 2 девочки – 6-7 лет; 2 мальчика, 2 девочки – 8-9 лет, 2 мальчика, 2 девочки – 10-11 лет), 1 руководитель, 1 представитель.

К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы, зарегистрированные на официальном сайте <https://www.gto.ru/> и имеющие подтвержденный через Единую систему аутентификации (ЕСИА) уникальный идентификационный номер (УИН), при наличии допуска врача, заявки от организации, и согласия родителей (законных представителей).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к I, II, III ступеням (6-11 лет) комплекса ГТО.

№	Виды программы	Участники		
		I ступень	II ступень	III ступень
1.	Бег на 30 м (с)	+	+	+
2.	Шестиминутный бег (м)	+	-	-
3.	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	-	+	-
4.	Бег на 1000 м (мин, с)	-	-	+
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, мальчики) (количество раз)	-	+	+
6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
8.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. (кол-во раз)	+	-	-
9.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. (кол-во раз)	-	+	-
10.	Метание мяча весом 150 г (м)	-	-	+
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	+	-	-
12.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	+	+

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18.04.2023.

Участники, выполняют сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу с использованием контактной платформы с лимитом времени 3мин.

В беге действует правило «двух фальстартов».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы (местовой зачет).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжках в длину с места толчком двумя ногами.

В командном первенстве по сумме 12 лучшим результатам.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек в спортивной программе Фестиваля в каждой из ступеней комплекса ГТО награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами. Все команды награждаются сладкими призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля (подготовка мест проведения соревнований, медицинское обслуживание, награждение) осуществляется за счёт средств МАУ ДО «ДЮСШ «Спринт»».

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).

Представители делегаций несут персональную ответственность за безопасность и поведение членов делегации во время проведения Фестиваля, а также за достоверность предоставленных документов на участников.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки предоставления предварительной заявки до 09 июня 2025 года по телефону 2 48 91.

Руководители команд по прибытию на Фестиваль предоставляют в Центр тестирования по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем организации, с медицинским допуском и карточку участника на каждого участника фестиваля по форме согласно приложению № 2;
- свидетельство о рождении на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в программе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди лагерей дневного пребывания Викуловского муниципального района,

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН участника	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

посвященного «Всероссийскому олимпийскому дню»

от команды _____ школы _____

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П.)

« ____ » _____ 20__ г.

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель образовательного
учреждения

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« ____ » _____ 2025 г.

МП

Карточка участника I ступень (6-7 лет)
мальчики

(ФИО)

(дата рождения)

(УИН)

№ п/п	Виды программы	Результата	Очки
1	Бег 30 м (с)		
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с)		
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.(кол-во раз)		
6	Шестиминутный бег (м)		

Очки _____

Место _____

Карточка участника I ступень (6-7 лет)
девочки

(ФИО)

(дата рождения)

(УИН)

(команда)

№ п/п	Виды программы	Результата	Очки
1	Бег 30 м (с)		
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 30 с)		
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.(кол-во раз)		
6	Шестиминутный бег (м)		

Очки _____

Место _____

Карточка участника II ступень (8-9 лет)
мальчики

(ФИО)

(дата рождения)

(УИН)

№ п/п	Виды программы	Результата	Очки
1	Бег 30 м (с)		
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.(кол-во раз)		
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
7	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)		

Очки _____

Место _____

Карточка участника II ступень (8-9 лет)
девочки

(ФИО)

(дата рождения)

(УИН)

(команда)

№ п/п	Виды программы	Результата	Очки
1	Бег 30 м (с)		
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		
5	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.(кол-во раз)		
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
7	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)		

Очки _____

Место _____

Карточка участника III ступень (10-11 лет)
мальчики

(ФИО)

(дата рождения)

(УИН)

№ п/п	Виды программы	Результата	Очки
1	Бег 30 м (с)		
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		
5	Метание мяча весом 150 гр. (м)		
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
7	Бег на 1000 м (мин, с)		

Очки _____

Место _____

Карточка участника III ступень (10-11 лет)
девочки

(ФИО)

(дата рождения)

(УИН)

(команда)

№ п/п	Виды программы	Результата	Очки
1	Бег 30 м (с)		
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)		
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		
5	Метание мяча весом 150 гр. (м)		
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
7	Бег на 1000 м (мин, с)		

Очки _____

Место _____